

CATALOGUE 2024-2025



Partenaire de votre succès



Qui sommes-nous?

AGO COACHING est une entreprise qui se spécialise entre autres dans la création de lien organisationnel et stratégique afin de fédérer des gens au coeur de leur écosystème. L'équipe d'AGO COACHING oeuvre dans le domaine du développement humain depuis plus de 20 ans. Par nos interventions, nos clients ont accès à la magie de leur écosystème en favorisant l'atteinte de résultats cohérents avec leur aspiration.

Que vous cherchiez à atteindre un objectif ou à solutionner un problème, nous avons développé une expertise en approche systémique permettant des interventions innovantes et remplies de créativité. Le partenariat avec nos clients est essentiel puisque que c'est par une méthodologie de co-création que nous les accompagnons vers des solutions nouvelles à d'anciens problèmes.

C'est grâce à la solidité de notre méthodologie que nous mettons librement en mouvement nos processus créatifs. Notre approche ludique et rigoureuse s'apparente souvent à de la Magie: c'est pourquoi ensemble nous formons l'équipe des COACHS MAGICIENS!



***« L'éducation est l'arme la plus puissante
qu'on puisse utiliser pour changer le monde. »***

– Nelson Mandela

NOTRE APPROCHE | VOS BESOINS

Votre organisation repose sur son capital humain, ses compétences et les interactions entre ses membres. Dans un environnement en constante mutation, avec des ambitions stratégiques, vous êtes confronté à des défis humains et conjonctuels. Pour optimiser votre performance organisationnelle, des ajustements et des accompagnements sont parfois nécessaires. Cela implique de faire un pas de côté pour examiner la situation sous un nouvel angle.

- Vous avez besoin de prendre ce pas de recul et de comprendre comment agir différemment avec les personnes et les équipes qui composent votre organisation ?
- Vous souhaitez développer le potentiel de leadership de vos membres de vos équipes?
- Vous n'avez plus les moyens de recruter en permanence et vous voulez faire baisser le taux de rotation dans vos équipes ?
- Vous venez de fusionner des équipes et vous voulez qu'elles fonctionnent intelligemment et éviter les conflits latents ?

Autant de défis dans lesquels AGO COACHING peut être à vos côtés.

**Vous cherchez à implanter une culture organisationnelle
au sein de votre entreprise?**

Vivre avec les changements



CRISE

« *Le leader et l'organisation face à l'instabilité* »

- Les risques de crise
- La crise comme point de décision
- Se dissocier des états de crise
- Trouver du soutien
- Créer un plan de sortie de crise
- Une ressource spécifique : être centré

STABILISATION ÉVOLUTIVE

« *Le leader et l'organisation gardiens des synergies* »

- S'offrir une culture organisationnelle
- Faire émerger l'excellence des savoir-faire
- Modéliser les savoir-être
- Aider les conflits latents à se manifester
- Relier les potentiels individuels au projet commun
- Conjuguer performance et humanité dans le temps



Mouvements / Contraintes

« *Le leader et l'organisation face aux résistances* »

- Retrouver de la cohérence dans votre équipe
- Une ressource générique primordiale pour gérer une transition : la volonté
 - Accompagner les résistances
 - Coordonner le changement
- Les multiples potentialités du leader
- Transformer les résistances en alliées
 - L'inconfort de la transition

TRANSITION

« *Le leader et l'organisation vers une incarnation alignée* »

- Donner du sens
- La ressource de l'équilibre pour retrouver de la stabilité
- Visualiser et ancrer la transformation à tous les niveaux
 - Aligner la vision et les comportements
 - Personnaliser la communication

TRANSFORMATION

Croire au processus

PRODUITS & OFFRES CLIENTS

Nos outils innovants

- Animaux alliés universels
- GTD - Méthode agile
- Accompagnement / Coaching
- Modélisation savoir-faire / savoir-être
- Outils Intelligence collective
- Coaching de vie, familial, de couple
- Cartes du monde et règles du jeu
- Systémiques organisationnelles
- Risques psychosociaux
- Co-développement
- Spirale Estime & Confiance en soi
- Valorisation et reconnaissance
- Intersession

Nos espaces conseils

- Développement du leadership
- Diagnostic organisationnel systémique
- Aide à la conception de la vision, à la constitution d'une identité et à la création des valeurs de l'organisation
- Implantation de plan stratégique
- Mise en place d'une ingénierie de formation
- Accompagnement à la transmission d'entreprise
- Conduite du changement
- Médiation B-TO-B
- Création d'une culture organisationnelle
- Conciliation travail-famille
- Team Building



Nos espaces de formation

- Développement des compétences relationnelles
- Développement des potentiels individuels et des potentiels d'équipe
 - Cohésion et mobilisation d'équipe
 - Gestion des conflits
 - Gestion du stress
- Accompagnement du changement
 - Développement du leadership
 - Aide à la créativité
 - Gestion du temps

Nos espaces de coaching professionnel

Le coaching s'adresse à tout niveau de responsabilité, de la direction aux employés, en individuel ou en équipe.

- Coaching de développement de potentiels
 - Coaching de performance
 - Coaching de maintien
 - Coaching d'équipe
 - Coaching de la relève
 - Coaching sauvetage

Nos formules

- Conférence
 - Atelier
- Formation
- Séminaire
 - Lac-à-l'épaule
- Séminaire à l'international
 - Rencontre privée
 - Accompagnement VIP



NOS ATELIERS INNOVANTS

Notre philosophie

TOUT APPRENDRE, TOUT INVENTER

AGO COACHING a pour mission de créer des dispositifs pédagogiques pour favoriser la transmission, l'intégration et l'appropriation des modèles créés sur mesure pour les entreprises où elle intervient. Elle est aussi garante de la montée en compétences des personnes et des collectifs qu'elle côtoie. Elle assure une continuité et une cohérence dans l'ensemble des actions menées.

AGO COACHING s'appuie sur différents leviers :

- une curiosité et un émerveillement insatiables;
- la révolution du « je ne sais pas »;
- une méthodologie éprouvée et sans cesse améliorée;
- une rigueur et une pertinence pour formaliser l'essentiel et répondre aux besoins identifiés chez les clients comme en interne dans son propre laboratoire pédagogique.

S'appuyant sur l'émergence consciente de l'excellence dans ses modèles, les dispositifs sont conçus pour être ludiques, accessibles, vivants, d'une appropriation simple et favorisant la création d'une expérience de référence qui rend pérennes et transposables les compétences acquises.

C'est grâce à la solidité de notre méthodologie que nous mettons librement en mouvement nos processus créatifs.



La modélisation

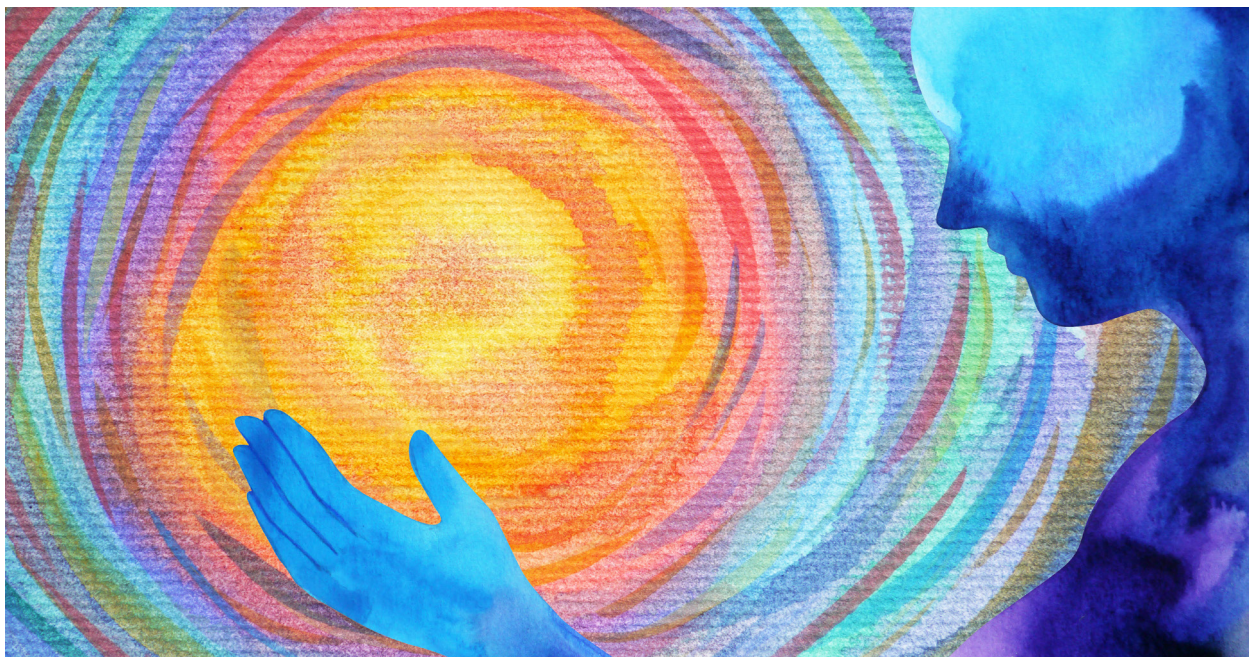
La fabrique à reconnaissance des talents

LES OBJECTIFS DE LA MODÉLISATION :

- Permettre le partage de compétences et de savoir-être par la découverte des dynamiques individuelles et collectives.
- Révéler la qualité d'être dans le leadership d'accompagnement.
- Mettre en place une culture de considération des qualités diverses et d'apprentissage continu.

QU'EST-CE QUE LA MODÉLISATION ?

Cela consiste à apprendre de ses réussites, de ses échecs et des angles d'approches des situations des autres. La modélisation est un processus qui permet de dévoiler les éléments clés d'une manière de faire ou d'être d'une personne ou d'un système (compétences, stratégies, talents, expertise...), afin de pouvoir le transmettre à d'autres. Tant pour la personne modélisée que pour l'ensemble des apprenants, le processus de modélisation permet de nous approprier la compétence révélée et d'inventer de nouvelles attitudes et actions.



Nos alliés les animaux

L'approche des animaux comme outil de cohésion et de connaissance de soi, telle que pratiquée par AGO Coaching, permet une exploration symbolique et universelle des dynamiques de groupe. Chaque animal, par ses caractéristiques uniques, devient une métaphore des traits de personnalité et des défis auxquels font face les individus et les équipes. Cela permet de créer un espace d'échange détaché des personnes, facilitant ainsi une réflexion plus objective et créative sur les situations vécues.

L'aspect universel des animaux permet de dépasser les perceptions individuelles et d'ouvrir des discussions sur les valeurs, les capacités et les identités que chaque membre de l'équipe peut incarner. Cette approche favorise les consensus et nourrit la dynamique collective en reconnaissant la richesse et la diversité des contributions de chacun.

En intégrant les animaux dans le processus de développement personnel et collectif, on crée des opportunités de valorisation et de reconnaissance, renforçant ainsi l'estime de soi et la confiance des individus. Cela contribue à une mobilisation plus forte et engagée des équipes. Oser explorer le royaume des animaux, c'est ouvrir la porte à un nouveau regard sur soi-même et sur les autres, tout en nourrissant un esprit de collaboration et d'épanouissement.



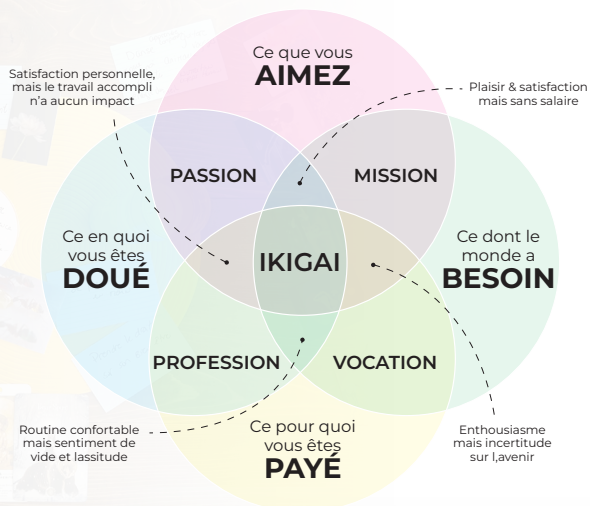
NOS ATELIERS INNOVANTS

S'ancrer dans son excellence: Ikigai

CULTIVER L'ORDINAIRE POUR DEVENIR « EXTRAORDINAIRE » AVEC L'IKIGAI

Découvrir comment mettre en lumière et actualiser votre potentiel afin de cultiver l'ordinaire et vous ancrer dans votre excellence. Créer votre ikigai et enrichissez votre vie avec un sens renouvelé.

Cet atelier vous aidera à définir un objectif de vie qui favorise véritablement votre épanouissement. Venez transformer votre quotidien et révéler votre extraordinaire!



Intervision

S'UNIR AUTOUR D'UNE VISION COMMUNE À PARTIR DES PASSIONS INDIVIDUELLES.

Cet atelier offre un espace privilégié au cours duquel les participants exploreront comment leurs passions peuvent s'harmoniser pour forger une vision commune. En s'appropriant cette vision collective, chacun pourra ainsi la promouvoir.



Speedcoaching



Participez à notre atelier de speed coaching, une occasion unique de résoudre vos enjeux en seulement 15 minutes ! Comme par magie, transformez vos préoccupations d'un inconfort de 10 à un apaisement de 2. Que vous soyez coaché ou simple spectateur, vous bénéficierez des techniques de coaching qui enrichiront votre bien-être. Venez découvrir comment cette expérience dynamique peut vous faire avancer et améliorer votre quotidien, tout en créant un environnement où chacun y gagne !

Gestion du temps



LA SPONTANÉITÉ, ÇA SE PLANIFIE !

Cet atelier interactif vous propose d'apprendre à gérer votre temps de manière efficace pour maximiser votre satisfaction de vie. Découvrez comment enrichir votre quotidien grâce à une organisation organique qui reflète pleinement qui vous êtes. En réduisant la charge mentale et en développant de saines habitudes, vous apprendrez à concilier structure et flexibilité, permettant ainsi d'accueillir la spontanéité dans votre vie personnelle et professionnelle.

Rejoignez-nous pour transformer votre gestion du temps et vivre plus épanoui !

PROGRAMME DE FORMATION

La magie de la PNL

et si c'était plus que de la Magie ?!

Certification haute en couleurs... et en magie par son exploration et son expérimentation concrète.

- ✓ Connecter à tout ce qui est là
- ✓ Apprentissage de la systémique
- ✓ Les alliés Magiquement Humain
- ✓ Développer une aisance d'intervention

Formation Coaching PNL *Certifiant!*

Devenez
Coach PNL !

Le programme de formation **La Magie de la PNL et si c'était plus que de la magie?!** vise la réussite professionnelle de ses coachs magiciens.

UN PROGRAMME OÙ SE JUXTAPOSENT QUALITÉS D'ÊTRE ET DE FAIRE.

C'est par une maturation naturelle que cette approche a été développée: c'est dans une intention de sortir du cadre pour ne pas s'accrocher aux procédures et ainsi bien viser l'intégration du processus. Développer une aisance et une connaissance approfondie de la transformation de la représentation interne. Une formation certifiante en Coaching PNL qui vise à offrir l'excellence pour former des Coachs Magiciens excellents!

Dans un objectif de qualité d'être, ce programme de formation se veut un lien pour développer une approche de coaching alliant systémique & modélisation. Programme unique en francophonie mondiale.



SOYEZ MAGIQUEMENT HUMAIN

Magiquement Humain est une approche vivante et novatrice qui s'appuie sur nos alliés intérieurs. Elle a pour vocation de permettre aux personnes et aux systèmes de rendre visible, de partager et d'enrichir les univers de chacun. C'est un formidable outil de compréhension et de création grâce à l'accès aux ressources individuelles et collectives.

Magiquement Humain est très facile de compréhension et d'application. Elle demande par ailleurs d'être mise en pratique et de devenir un acquis individuel ou collectif pour offrir son plein potentiel. Elle s'appuie sur les approches intuitives, corporelles et visuelles du travail.

La clé théorique des alliés intérieurs est de devenir spectateur de notre vie ou notre système. Cela présuppose que ce que je vois à l'extérieur de moi est le reflet de mon écosystème intérieur. Cette approche se veut révolutionnaire du fait qu'elle offre du pouvoir à la personne dans une mobilisation collective.



Annie

Annie Gohier

PRÉSIDENTE AGO COACHING |
FONDATRICE LA MAGIE DE LA PNL ET MAGIQUEMENT HUMAIN

Passionnée d'éducation, Annie cherche toujours la manière de transmettre avec simplicité et efficacité. Sa croyance en l'éducation populaire lui permet d'offrir à chacun des occasions de mieux se reconnaître, et ainsi de créer des situations d'apprentissage riches et adaptées, ce qui fait d'elle une personne perspicace. Elle met sa créativité au service des systèmes avec lesquels elle co-crée. C'est auprès des plus grands qu'elle a étudié, afin de développer son approche innovatrice et percutante. Riche de 20 ans en intervention et en développement d'outils PNL, elle a créé le Programme de coaching «La MAGIE DE LA PNL et si c'était plus que de la MAGIE?!». Elle enseigne et coache à travers le monde. Sa spontanéité et sa créativité font d'elle une personne surprenante et contagieuse.

Les coachés, à son contact, peuvent déployer leur plein potentiel et ainsi atteindre avec aisance leurs objectifs. La puissance de ses interventions est, d'abord et avant tout, due à sa grande capacité à permettre à la personne coachée d'accéder à la dimension systémique dans laquelle elle évolue.

Dans les organisations, elle intervient sur la modélisation des pratiques et sur la création de démarches créatives individuelles et collectives. Sa qualité de présence et son engagement font d'elle une intervenante humaine, accueillante et d'une grande simplicité.



annie.gohier@agocoaching.com
514 582.6164



Guylaine
Guylaine Dupuis

CONSULTANTE ORGANISATIONNELLE | COACH DE VIE

guylaine.dupuis@agocoaching.com
438 378.2727



Élisabeth
Élisabeth Lachance

COACH PNL | FORMATRICE | ACCOMPAGNANTE À LA NAISSANCE

elisabeth.lachance@agocoaching.com
514 945.5914



Caroline
Caroline Gingras

FORMATRICE | COACH PNL | ENSEIGNANTE

caroline.gingras@agocoaching.com
514 467.5564



Geneviève
Geneviève Labrosse

FORMATRICE | COACH PNL | ENSEIGNANTE

genevieve.labrosse@agocoaching.com
514 678.3026

Services aux entreprises

COACHING
AGGO AGO

PARTENAIRE DE VOTRE

Succès!

Devenez une
équipe magique



- Accompagnement de parcours international de développement personnel & professionnel
 - Mise en place d'un programme d'intervention
 - Création programme SOUTIEN AUX GÉNIES
- Accompagnement méthodologique, Organisation du temps
 - Gestion de changements et restructuration des opérations
 - Gestion de croissance
- Gestion de climat de travail | instauration d'une culture organisationnelle
 - Accompagnement de gestionnaires dans le développement de leur leadership d'influence
 - Création d'un programme de Coaching PNL certifiant
 - Mise en place de programme: Equité-Diversité-Inclusion
 - Accompagnement à la francisation
 - Programme Génie au Féminin

GROUPE VILLENEUVE
2023 - 2024
Mirabel

GROUPE CARBUR
2022 - à ce jour
Saint-Jérôme

VOYAGES ISANA
2022 - à ce jour
Mascouche

PHARE SANTÉ
2022-2023
Varenne

ÉCOLE TECHNOLOGIE SUPÉRIEURE
Département des affaires professorales
2023 - à ce jour
Montréal

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LAVAL
Direction des soins infirmiers
Juin 2022
Laval

INTÉGRATION SIGNES ET PAROLES
2020 - à ce jour
Montréal

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL
2019 - à ce jour
Montréal

EERS GLOBAL TECHNOLOGIE
2018 - à ce jour
Montréal

ÉCOLE TECHNOLOGIE SUPÉRIEURE
Chaire de recherche CRITIAS
2017 - à ce jour
Montréal

GRAVEL POIRIER AVOCATES-MÉDIATRICES
2017 - à ce jour
Montréal

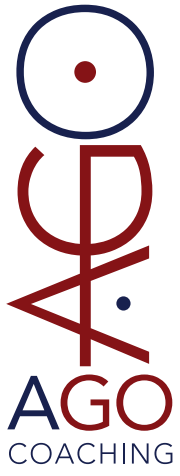
CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU
2006 - à ce jour
Montréal

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT LAVAL
2014 - 2019
Montréal

ÉCOLE TECHNOLOGIE SUPÉRIEURE
Décanat de la recherche
2018-2019
Montréal

GROUPE LIMAGRAIN
2015-2018
France

123 GO POINTE DE L'ÎLE
2016-2019
Montréal



info@agocoaching.com
514 582 6164
www.agocoahcing.com

